Wir bleiben gesund

Eine Übersicht über das Gesundheitskonzept der Heinrich-Schüren-Schule

4 Säulen

- Wohlfühlen
- Ernährung
- Bewegung
- Projekte

Wohlfühlen

Unser Schulversprechen

- Wir sagen „Bitte“ und Danke“ und auch ein freundlicher Gruß gehört dazu

- Wir gehen lieb miteinander um und helfen einander.

- Wir lernen, spielen und arbeiten friedlich zusammen.

- Wir gehen mit allen Sachen in der Schule sorgfältig um und räumen gemeinsam auf.

Wohlfühlen

- Eine besondere AG:
  „Das tut mir gut“
- Zusammen zur Schule gehen: Von der Zusammenarbeit mit der Kooperationsklasse profitieren alle
- Projekt „Gesunde Stunde“
- Vorhaben: Ausbildung von Kindern zu Streitschlichtern

Ernährung

Ernährung

- Projekt mit der FH „Gesunder Teller
- Selbstverständlich: Gesundes Frühstück und Mineralwasser jeden Tag
- Team Zahngesundheit
- jährliches großes, gemeinsames Schulfrühstück

Beweegung

Bewegung

- im Programm: Offene, bewegte Unterrichtsformen erarbeiten
- gemeinsame Bewegungspausen im Unterricht
- individuelle Bewegungspausen mit den Wahrnehmungskisten
- Schulhof mit vielen Bewegungsstationen
- Zusammenarbeit mit Sportvereinen
- Sportaktionen

Projekte

Projekte

- Steps in2 Future
- AOK Kinderzirkus
- 5 am Tag für Kids
- Ernährungsprojekt mit der WABE Osnabrück
- und in Zukunft vieles mehr…